

Диспансеризация 2021 года

По информации Департамента здравоохранения Курганской области 18 января 2021 года утвержден план – график диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров взрослого населения на территории Курганской области в 2021 году.

Всем гражданам города Кургана можно пройти бесплатно диспансеризацию в медицинских организациях по месту жительства.

Диспансеризация – это целый комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр, с применением различных методов обследования.

Главная цель – вовремя выявить проблемы со здоровьем и предупредить дальнейшее развитие заболевания.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных неинфекционных заболеваний сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного дисбета и хронических бронхолегочных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

В городе Кургане в 2021 году должны пройти диспансеризацию **57644** жителей города Кургана. 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Диспансеризация проводится в два этапа:

-на первом этапе:

1 визит – проводятся обследования в соответствии с возрастом и полом пациента. Женщины – маммография, осмотр у гинеколога, УЗИ и т.д. Мужчины – анализ крови на простатспецифический антиген, компьютерная томография легких, осмотр кожных покровов, щитовидной железы, обследование в смотровом кабинете и т.д. (для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию утром натощак);

2 визит – при получении результатов исследований врач проводит заключительный осмотр и подводит итоги диспансеризации.

-на втором этапе – при наличии медицинских показаний по результатам исследований врач может направить на дополнительное обследование для уточнения диагноза.

В рамках диспансеризации гражданин получает индивидуальное профилактическое консультирование:

- по отказу от курения;
- по оздоровлению питания;
- по снижению избыточной массы тела;
- по повышению физической активности.

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации

Диспансеризация взрослого населения проводится в Поликлиниках города Кургана ежедневно (кроме воскресения и праздничных дней) в рабочие дни с 8-00 до 18-00, в субботу с 08-00 до 13-00.

№ п/п	Поликлиники, больницы	Адреса поликлиник, филиалы
1	Поликлиника № 1	ул. Дзержинского, д. 41-Б
		ул. Невежина, д. 5
		1 мкр-он, д. 39
		пос. Механический, д. 2
2	Поликлиника № 2	ул. Гоголя, д. 42
		ул. Карельцева, д. 54
		ул. Кравченко, д. 53
		ул. Гагарина, д. 7
3	Горбольница № 2	ул. Карбышева, д. 27
4	Железнодорожная больница	ул. Проходная, д. 6

Подробную информацию о диспансеризации можно получить: - в отделении (кабинете) медицинской профилактики; - в регистратуре поликлиники; - в кабинете участкового врача.

В соответствии с «Трудовым кодексом РФ» от 30.12.2001 года № 197-ФЗ (ред. От 31.07.2020 г.), (с изм. и доп., вступил в силу с 13.08.2020 г.) работающие физические лица получают льготы при прохождении диспансеризации, в том числе:

-с 1 января 2019 г. согласно нормам ст. 185.1 ТК РФ физические лица получают один день раз в три года для прохождения медицинского обследования с сохранением средней заработной платы за этот день (ТК РФ, ст. 185.1 Гарантии работникам при прохождении диспансеризации, введена Федеральным законом от 03.10.2018 г. № 353-ФЗ);

-работники, достигшие возраста 40 лет, за исключением лиц, указанных в части третьей настоящей статьи, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ТК РФ от 30.12.2001 года № 197-ФЗ (ред. От 31.07.2020 г.), (с изм. и доп., вступил в силу с 13.08.2020 г.), часть вторая введена Федеральным законом от 31.07.2020 г. № 261-ФЗ).